

ДДТ против вредных привычек

Более двух лет психологический центр Дома детского творчества работает по программе профилактики химической зависимости «Я выбираю жизнь». Корр. «ТП» встретился с Ликой КОНСТАНТИНОВОЙ, руководителем группы «Данс-класс - Брейк-данс», волонтером центра.

- Какие мероприятия проводились в рамках этой программы?

- Самыми интересными и полезными стали большие информационно-развлекательные ток-шоу, которые делал центр совместно с творческими коллективами ДДТ. Мы старались не просто дать подросткам информацию о вреде алкоголя, сигарет и наркотиков, а наглядно показать, к чему приводят вредные привычки, как с ними бороться и так далее. В программах были импровизированные сценки (например, «Друзья наркомана»), ролевые игры, конкурсы, концертные номера и многое другое. Участники коллективов давали советы, как отказаться от предложения попробовать наркотики, как бросить курить. Своим опытом делились и бывшие наркоманы, которые нашли в себе силы освободиться от зависимости. Все это сопровождалось видеопозом, где зрители могли увидеть пораженные органы курильщиков и наркоманов, реальные сюжеты из их жизни. Аналогичные программы мы проводили в детских домах №№5 и 17, социальном приюте, школах №№10, 29, 36. В детском доме №17 выступала и врач-нарколог наркодиспансера Лариса Румянцева, которая долгое вре-

нии всей жизни. Начинали мы с малого: просили зрителей не курить хотя бы во время программы. А на сцене ставили пустую коробку, куда все куриль-

водили опрос. И очень удивились, когда выяснили, что десятилетние школьники уже хорошо знают (пока, к счастью, только теоретически), что такое наркотики, сигареты, алкоголь. Была встреча и в клубе Всероссийского общества глухонемых с подростками и взрослыми. Общались мы через переводчика, показывали много наглядных пособий, слайдов, видеофильмов. Для инвалидов эти темы очень актуальны. Ведь они зачастую от безысходности начинают пить, принимать наркотики. Надеюсь, после наших бесед они смогли увидеть, что в жизни есть много других способов снять нервное и физическое напряжение.

- А что вы планируете в ближайшем будущем?

- Летом отправимся в Азовскую колонию для трудных подростков, где проведем аналогичные встречи. Есть планы выступать и в исправительно-трудовых учреждениях для взрослых, но тут нужна более серьезная подготовка. А еще мы получили предложение прочитать лекции для сотрудников Главного управления исполнения наказаний по Ростовской области. Кроме того, в летнем лагере, который открылся при ДДТ, мы также будем проводить концертные программы и беседы на тему здорового образа жизни.

Записала В. КАПАТАЕВА.



мя помогает программе. А основные наши сотрудники - это волонтеры: студентка ТГПИ Светлана Рогалева и психолог Наталья Матророва.

- Помните, подобная акция проходила прошлым летом в Зеленом театре парка им. М. Горького...

- Не только там, но и в Приморском парке. Мы выезжали туда с трехчасовыми шоу, на которые приходило очень много подростков. Ребята вынесли на сцену макет огромной сигареты (138x16 см). Содержащийся в ней виртуальный никотин по объему равняется примерно количеству никотина, который попадает в организм курильщика на протяже-

нии могли выбросить пачки сигарет. Желающих было много. Может быть, эти ребята после программы вновь закурили, но мы уверены, что своими выступлениями зерно сомнений все-таки посеяли.

- Проводили ли в рамках акции какие-либо исследования среди подростков?

- Да. В областном педагогическом лицее мы устроили анкетирование среди учащихся 10-11-х классов. Потом вместе проводили анализ результатов. Ребята не только откровенно отвечали на все вопросы, но и самостоятельно сделали правильные выводы. А в средней школе №22 мы встречались с третьеклассниками. Также про-