

С прошлого года несколько школ нашего региона, в том числе и таганрогская школа № 27, участвуют в работе по программе «Здоровые школы». Концепция поддерживается Всемирной организацией здравоохранения, Советом Европы и Комиссией Европейских Сообществ.

Лишь только раздастся звонок с урока, звучит музыка, и школьники, выходя из классов, с удовольствием участвуют в веселой переменке. Где такое можно увидеть, спросите вы? Конечно в школе №27! Именно здесь, где так внимательно относятся к здоровью. Уже в конце первой недели нового учебного года школа провела день здоровья. Малыши отправились в Приморский парк, а ученики третьих - одиннадцатых классов уехали на базу отдыха «Родник», где в течение дня занимались спортом и подвижными играми на природе.

Коллектив педагогов, родителей и учеников школы № 27 уже не первый год работает над проблемами внедрения здорового образа жизни и достиг определенных успехов. Включение в Европейскую сеть здоровых школ дало ему возможность не только ознакомиться с европейским опытом, но и более активно использовать свои же методики и наработки, пропагандировать свой опыт. Ибо, как выяснилось, многое из того, что заложено в концепции, таганрожцами уже давно и успешно апробировано.

Еще в 1994-1995 учебном году в школе №27 были введены должности педагога-физиолога, педагога-психолога, социолога, научного руководителя. Они анализировали ситуацию со здоровьем учащихся, выявляли влияющие на него негативные факторы процесса обучения и воспитания. К работе были привлечены школьные медики, весь педагогический коллектив, родители и сами дети. Так возникла программа «Оздоровление образовательной среды школы №27».

Большое внимание коллектив уделяет санитарно-гигиеническому состоянию классов, кабинетов. Предварительный вариант расписания школьных занятий оценивается валеологом по шкале трудности предметов, после чего в него вносятся изменения. Особое внимание - созданию благоприятного психологического

климата на уроке, атмосферы заинтересованности, творчества.

Утренняя зарядка перед уроками в начальных классах стала привычной и любимой детьми. Обучение проводит педагог-валеолог. Вместе с детьми учитель «настраивает» свой организм на рабочий лад, вместе с ними учится заботиться о своем здоровье. А во время уроков прохо-

выбора» ребята сами выбирают любимый вид спорта и тренируются индивидуально или разбившись по группам, что дает возможность учителю лучше выявить способности и интересы своих учеников.

При планировании воспитательной работы в школе учитывается, что нужно не только создавать условия для сохранения здоровья детей, но и прививать им стремление к здоровому образу жизни и желание противостоять вредным привычкам. Помимо классных часов тра-

## Мы выбираем здоровье!



Переменка в школе №27.

дят физпаузы. Для начальной школы они традиционны, но в данном случае учитель выбирает те упражнения, которые реально воздействуют на наиболее «загруженные» системы - мышцы спины, кисти рук, глаза. Преимущество отдается игровым физпаузам, хотя используются и нетрадиционные дыхательные, энергетические упражнения, элементы точечного массажа. А кроме того, проводится музыкальные подвижные перемены.

Отдельное внимание уделено урокам физкультуры. При благоприятных погодных условиях они в течение всего года проходят под открытым небом. Два-три раза в неделю на «уроках свободного

традиционными для всей школы стали дни здоровья, которые уже несколько лет проводятся за городом, общешкольные спортивные-оздоровительные праздники, соревнования по ОБЖ и многое другое. А два года назад впервые в школе был проведен месячник большой профилактики, теперь уже ставший традиционным, который завершается всеобщим днем большой профилактики. Ребята встречаются с представителями охраны правопорядка города, пожарной службы, врачами и т.д. На классных часах пишут послания-размышления другу, попавшему в беду, старшеклассники проводят тематическое ток-шоу. А заверша-



День здоровья на базе отдыха «Родник».

ется этот день спортивным праздником и благотворительным концертом.

Не забыли в школе и о родителях. Для них проводится лекторий. Главное в этой работе - повысить компетентность родителей в вопросах охраны здоровья, вооружить их полезными практическими знаниями. Любый из них может получить и конкретную индивидуальную консультацию.

В результате такой комплексной работы повысился интерес к проблеме здоровья и у педагогов, и у учеников, и у родителей. Результаты мониторинга, проводимого педагогом-валеологом в первых классах, показали, что повысилась умственная работоспособность первоклассников, улучшилось их физическое здоровье, снизилась тревожность детей.

Об опыте работы школы №27 знают в городе и области. Многие родители, узнав о нем, отдают своих детей в эту школу. Так что не случайно именно она была включена в европейскую программу «Здоровые школы», причем утверждена в качестве «пилотной» по пропаганде здорового образа жизни.

Педагоги школы №27 принимают участие в теоретической работе, проводимой консультантами из Саутгемптона и представителями Европейского банка реконструкции и

развития, участвуют в семинарах и «круглых столах». В сентябре прошлого года консультанты европейской программы «Здоровые школы» из университета города Саутгемптона Катерин Виар и Ник Бодигтон посетили школу №27. Интересно, что многое из того, чем давно занимается педагогический коллектив школы, европейские специалисты как раз и планируют внедрить в образовательные заведения разных стран. Поэтому, естественно, они были очень довольны, ознакомившись с опытом таганрожцев, отметив, что эта школа соответствует требованиям, предъявляемым европейскими специалистами к учебным заведениям.

В этом году на базе школы №27 был проведен семинар для директоров школ Ростова и Аксая, заместителей директоров таганрогских школ.

Но все это не означает, что сама «пилотная» школа уже достигла наилучших показателей. Для более эффективной работы ей сегодня необходимы врач ЛФК, логопед, социолог, педагоги дополнительного образования, спортивное оборудование и инвентарь и другое. Было бы неплохо, если бы кто-то из таганрогских спонсоров, заинтересовавшихся опытом такой работы, помог школе...

Т. ЖУРМАЙ.

Фото из архива школы №27.