

Нестареющая лечебница Гордона

Галина Папырина

Независимо от обстоятельств в Таганрогской физиотерапевтической больнице отношение к пациентам особое.

В Таганроге, основанном 300 лет назад Петром 1, из многих достопримечательностей выделяются рядом стоящие здания, где расположены краеведческий музей бывший дворец Алфераки и областная физиотерапевтическая больница бывшая водолечебница Гордона. Последняя уже отметила 100-летие.

А начиналась она с маленького флигеля в саду дворца Алфераки, где доктор Николай Диварис решил создать лечебницу. В Таганроге он был известным диагностом, но будучи уже на склоне лет, пригласил к себе в помощники молодого врача Давида Гордона, прошедшего к тому времени обучение в Московском университете и специализацию в ведущих клиниках и санаториях Германии.

Постепенно в светском обществе заговорили о водолечебнице в Таганроге, где считалось престижным отдыхать и поправлять здоровье. А.Чехов писал: «В Таганроге кроме водолечебницы Гордона будет еще водопровод, трамвай и электрическое освещение. Боюсь, что электричество не затмит Гордона...» Сам писатель проходил здесь курс лечения и просто любил бывать в саду водолечебницы. Владелец табуна лошадей Абула Чанышев построил павильон, где посетителям подавали прохладный кумыс, кефир, фруктовый сок и минеральную воду.

Много воды (в прямом смысле) утекло с тех пор. А водолечебница, то бишь больница, стоит на месте. Она по-прежнему пользуется широкой известностью. Здесь бережно сохраняются гордоновские традиции врачебного долга и милосердного отношения к больным. С помощью уникальных методик их буквально ставят на ноги.

Более полувека назад лечебница Гордона получила статус областной физиотерапевтической больницы, обслуживающей население Ростовской области. В ее составе 4 отделения, 90 коек для взрослых и 30 для детей. Профиль реабилитационный. В год здесь пролечиваются 1500 взрослых и 300 детей с церебральным параличом и другими тяжелыми недугами.

Что противостоит недугу

Оксана Педошенко, заместитель главного врача больницы (окончила Ростовский медуниверситет, в Таганроге проходила интернатуру по физиотерапии, работала физиотерапевтом, потом перешла в неврологию, теперь в качестве заместителя главного врача занимается вопросами внедрения новых методов лечения и страховой медицины):

- Я бы начала разговор с преемственности. В больнице работают врачи разных поколений. Поэтому идет передача не только знаний в области медицины, но и доброго отношения к пациенту. Этот принцип больной всегда прав и все на благо больного был заложен Гордоном. И мы от него не отступаем и делаем все, чтобы за время лечения пациент чувствовал себя как дома. Когда принимаем на работу, проводим беседу не только о функциональных обязанностях, но и об этике. На этих убеждениях и держится больница.

Антонина Светлова, заведующая неврологическим отделением (выпускница Ростовского медуниверситета, уехала за мужем, военным, на Дальний Восток, работала на Камчатке, затем семья переехала в Таганрог, в качестве заведующей трудится 12 лет, заслуженный врач РФ, врач высшей категории):

- Среди всех методов реабилитации на первом месте у нас стоит психотерапия. Мы вместе с больным подбираем курс лечения. В беседе выясняем, какие лекарства он прини-

мал, что ему помогало, и в соответствии с этим назначаем процедуры. Лечение проводим комплексно.

Больные поступают разных возрастов до 80 лет. Многие имеют сопутствующие заболевания. Поэтому в нашем отделении есть кардиолог, стоматолог. Стараемся пролечить не только остеохондроз или заболевание суставов, а оздоровить весь организм.

В результате комплексного лечения 90 проц. пациентов возвращаются к труду.

В физиотерапевтической больнице 12 отличников здравоохранения. Главный врач Александр Миневский и заведующий физиотерапевтическим отделением Владимир Анашкин награждены медалями ордена «За заслуги перед Отечеством», врач Марина Дулина и старшая медсестра неврологического отделения Людмила Роменская орденами.

Учатся и учат

В больнице очень популярен метод подводного вертикального вытяжения позвоночника. По существующим инструкциям он показан мужчинам до 60 лет, а женщинам до 50. Но берут на эту процедуру и старше, если, конечно, человеку позволяет здоровье. Проводят вытяжение не каждый день. Есть такие больные, с которыми приходится идти на риск. Здесь это могут делать, потому что врач встречается со своими пациентами ежедневно, может осмотреть больного до процедуры и после и, если возникает необходимость, скорректировать лечение.

Владимир Анашкин, заведующий физиотерапевтическим отделением (в физиотерапевтической больнице работает 25 лет, после окончания Ростовского медуниверситета служил врачом на Северном флоте, учился в ординатуре и работал в областной больнице Ростова-на-Дону):

- Конечно, усилия медперсонала много значат в успешной реабилитации больных. Но у них в помощниках должна быть и хорошая аппаратура, а она имеет обыкновение стареть. К чести коллектива, все оборудование в рабочем состоянии и позволяет строить лечебный процесс на высоком уровне. Он включает несколько направлений: водо-, грязе и парафинолечение, родоновую лабораторию. Работают массажный кабинет, зал лечебной физкультуры. У нас каждый врач прошел подготовку по неврологии и физиотерапии.

Кроме того, все медсестры имеют не по одной специальности. Поэтому в работе полная взаимозаменяемость. Не было случая, чтобы что-то остановилось. Процедуры отпускаются ежедневно.

За опытом к таганроцам приезжают многие. На базе больницы учатся медсестры Таганрога и близлежащих районов. Как здесь говорят: «Мы учимся, и мы учим». Владимир Аркадьевич в свое время побывал на конференциях по физиотерапии в Москве, Екатеринбурге, Ереване, Тбилиси, Ташкенте. А теперь вот дороги его коллег ведут в Таганрог. Большой интерес проявляется к способу подводного лечения позвоночника.

- И давно вы его используете?

- Да, уже больше 20 лет. Это наша разработка. Еще 15 лет назад белорусский академик Антонов предлагал подумать над методикой, но до сих пор общепринятой так и нет, каждый действует по-своему. Мы же исходим из щадящих установок с постепенным увеличением нагрузок. Результаты говорят, что мы на правильном пути. К нам поступают сложные больные, которые лечились в других местах и даже в санатории, но безуспешно. А нашу больницу рассматривают как последнюю инстанцию. Уж если здесь не помогут...

- А оборудование для вытяжки, наверное, импортное?

- Как раз нет, наше, как говорится, «доморощенное», изготовленное на Таганрогском авиационном заводе. Камеры, которые у нас стоят, третьего поколения. По их совершенствованию мы вносили предложения. И тесное сотрудничество с предприятием не прерывается. Ко мне снова приходил конструктор посоветоваться, что усовершенствовать. Завод получил заказ. Сейчас ориентировочная стоимость камеры 200 тыс. руб. Нам бы тоже хотелось кое-что обновить, но пока обходимся тем, что имеем.

Когда я работал невропатологом в областной больнице, мне казалось, что физиотерапия находится где-то на задворках медицины. Сейчас вижу, что это не так. Физиотерапия действует мягко, стимулируя собственные защитные силы организма. Теперь не жалею, что когда-то сделал выбор в ее пользу.

За больницу надо бороться

Наталья Сердюкова, и.о. заведующей детским психоневрологическим отделением (окончила Ростовский медуниверситет, прошла здесь интернатуру):

- Наши пациенты нуждаются не только в медицинской помощи, но и в психологической. Комплексное лечение, доброжелательный микроклимат, доверительные отношения с детьми и их родителями дают ощутимые результаты, - говорит молодой доктор.

К детям здесь особенно теплое отношение. Невозможно объяснить, каким образом уцелел в людях (на государственной службе, не в семье) такой запас любви и доброты к ним. К тому же тяжело заболевший маленький пациент требует длительного, кропотливого выхаживания. Каждый день вынуждены все начинать сначала. Но никакой раздражительности, повышения голоса. Потому что в детском отделении трудится медперсонал особого склада. Никто здесь не согласится с обреченностью ребенка. А в отделении уют, чистота и порядок как дома, на стенах развешаны картины, детские рисунки, поделки. Смотрю на поистине драгоценные вещицы и понимаю, почему столько прекрасных отзывов об этой уникальной больнице.

Здесь особенно подчеркивают повышенное внимание к детскому отделению главного врача Александра Миневского. Но главный мечтал о более комфортном, отвечающем уровню современных требований отделении для детей с такой патологией. Ему удалось пробить реконструкцию больницы. Учитывая, что здание входит в архитектурный ансамбль города, охраняемый государством, пришлось каждый шаг согласовывать.

Сейчас здесь идет надстройка второго этажа. Сколько это стоило главному врачу трудов и нервов, об этом коллеги только догадываются. Но будущее больницы, которое пока в планах, стоит того, чтобы за него бороться. Какие бы перемены ни происходили здесь, неизменным, уверена, останется заботливое, чуткое отношение медперсонала к своим подопечным. Как-то Александр Дмитриевич сказал, что главное для врача уметь сопереживать больному. Очень важно, чтобы пациент знал и чувствовал, что он не одинок в своей беде. А совместные усилия оборачиваются хорошим результатом. В книге отзывов бесконечно повторяются слова: «Спасибо от всей души за выздоровление...».